

# Comprender el apego en psicoterapia: técnicas avanzadas para fortalecer la relación terapéutica

Forma de evaluar el apego del terapeuta en psicoterapia y ejercicios para mejorar el apego seguro de los terapeutas.



| Fecha      | Horas lectivas | Modalidad | Lugar |
|------------|----------------|-----------|-------|
| 02/09/2026 | 16 horas       | Online    |       |

## RESUMEN DE LA FORMACION

# Comprender el apego en psicoterapia: técnicas avanzadas para fortalecer la relación terapéutica

## Presentación

Este curso ofrece una formación práctica en psicoterapia basada en la teoría del apego, centrada en el desarrollo de técnicas avanzadas para mejorar la calidad de la relación terapéutica. A lo largo del programa, los participantes aprenderán a identificar los patrones de apego del paciente, a reconocer la influencia de su propio estilo de vinculación en el proceso clínico y a aplicar intervenciones específicas que promuevan la seguridad emocional, la exploración interna y el cambio terapéutico duradero. Ideal para psicólogos y psicoterapeutas que buscan profundizar en la relación de ayuda como motor principal del tratamiento..

## Objetivos

- Comprender los fundamentos generales del trabajo EMDR en el área propuesta.
- Integrar criterios de valoración, intervención y seguimiento clínico.
- Practicar herramientas aplicables en el contexto profesional de los participantes.

## Datos clave

**Duración:** 16 horas lectivas

**Fechas:** 02/09/2026

**Horario:** 09:30 - 14:00 / 15:30 - 19:00

**Modalidad:** Online

**Plazas:**

**Idioma:** español

## PROGRAMA Y CONTENIDOS

**Módulo 1** -Cómo evaluar el apego del terapeuta en psicoterapia

**Módulo 2** - Ejercicios para mejorar el apego seguro de los terapeutas.

**Módulo 3** -Cómo evaluar el apego de los clientes en psicoterapia

**Módulo 4** - Cómo adaptarse al apego del cliente



| Bloque          | Contenido                                                            | Horas        |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Módulo 1</b> | <b>1</b> -Cómo evaluar el apego del terapeuta en psicoterapia.       | <b>[8 h]</b> |
| <b>Módulo 2</b> | <b>2</b> - Ejercicios para mejorar el apego seguro de los terapeutas |              |
| <b>Módulo 3</b> | <b>3</b> -Cómo evaluar el apego de los clientes en psicoterapia      | <b>[8 h]</b> |
| <b>Módulo 4</b> | <b>4</b> - Cómo adaptarse al apego del cliente                       |              |

## Metodología

La metodología combinará exposición teórica, trabajo experiencial, análisis de casos, demostraciones y espacios de integración. El equipo docente podrá adaptar el ritmo a las necesidades del grupo.

## PONENTES, REQUISITOS Y LUGAR

### Ponentes

**Alessandro Talia** es investigador asociado de Wellcome en la Universidad de Cambridge, donde realiza investigaciones sobre apego, confianza epistémica y comunicación terapéutica. Es autor del Sistema de Codificación del Apego del Paciente (PACS) y las Escalas de Sintonía del Terapeuta (TASc), las únicas medidas existentes que pueden predecir el estado de apego de los pacientes y los terapeutas en función de la comunicación en la sesión.

Ha publicado más de 20 artículos académicos en revistas internacionales revisadas por pares y ha sido invitado a enseñar internacionalmente en universidades, organizaciones profesionales e instalaciones de tratamiento en diez países (Austria, Dinamarca, Francia, Alemania, Italia, Polonia, España, Suecia, Reino Unido, Estados Unidos). Es licenciado en Filosofía y en Psicología, y obtuvo su doctorado en la Universidad de Copenhague (Dinamarca), con una disertación sobre el apego en el contexto de la terapia. Ha trabajado en la New School for Social Research bajo la tutela de Jeremy Safran y, más recientemente, ocupó un puesto de postdoctorado en la Universidad de Heidelberg (Alemania).

Su trabajo en la investigación del apego lo llevó a ganar el "Premio Internacional de Estudios de Investigación sobre Trauma y Personalidad al Mejor Investigador Joven en Apego", y fue definido por el Profesor Slade como "lo que conduce a un cambio de paradigma en la investigación de la psicoterapia basada en el apego" en el último Manual de Apego. También se enfoca en temas de filosofía, lingüística cognitiva, psicoanálisis y desarrollo, y es médico clínico en práctica privada que trabaja con adolescentes y adultos.

### Lugar y alojamiento

ONLINE

### Inscripción

#### Precio del curso:

240.00 €

#### Precio del curso para socios:

90.00 €

#### Formas de pago

Con tarjeta de crédito.



### Inscripción

Es imprescindible inscribirse a esta formación a través de la web. Si tienes dudas, por favor contacta a [secretaria@asociacionemdr.es](mailto:secretaria@asociacionemdr.es)

Una vez inscrito, en un plazo de 24 a 48 horas laborables, te enviaremos un correo con el enlace y el material del curso. La Plataforma que utilizamos es Zoom.

**Requisitos de acceso :** Tener la titulación en Psicología o Medicina y haber realizado el curso de Apego en psicoterapia que Alessandro Talia impartió en 2022, o el curso pregrabado de Fundamentos de la teoría del apego:

**<https://emdr-es.org/Formacion/Curso?idCurso=PRE2500&idArticulo=FORAVA>**

## HORARIO, EVALUACION Y CONTACTO

### Horario previsto

| Día   | Horario                         | Actividad     | Observaciones |
|-------|---------------------------------|---------------|---------------|
| Día 1 | [09:30 - 14:00 / 15:30 - 19:00] | Módulos 1 y 2 |               |
| Día 2 | [09:30 - 14:00 / 15:30 - 19:00] | Módulos 3 y 4 |               |

### Materiales y certificación

Indicar si se entregará documentación, material complementario, bibliografía, certificados de asistencia o criterios de evaluación. Añadir cualquier condición académica relevante.

#### Contacto administrativo

Asociación EMDR España  
**secretaria@asociacionemdr.es**